

## Einladung 2020

### Monatlicher Meditationsabend in Adelsborn

In unseren monatlichen Meditationsabenden steht neben meditativen Körperübungen und verschiedenen Grundformen der Meditation eine längere, auch thematische Meditationseinheit im Mittelpunkt des Abends. Ein offener Austausch und eine Teerunde beenden den Abend.

Eingeladen sind sowohl Geübte als auch Anfänger der Meditation.

Termine in der Regel jeder vierte Dienstagabend im Monat:

**28.1.; 18.2.1.; 24.3.; 28.4.; 26.5.; 23.6. /Ferien/ 22.9.; 27.10.; 24.11. 2020**

- jeweils 19.30 Uhr; Meditationsraum Adelsborn 113a

Leitung: Bernd Winkelmann

### Monatliche Tanzabende in Worbis

Es werden Kreistänze der Völker, meditative Tänze und Tanzimprovisationen angeboten. Jeder Abend steht unter einem bestimmten Thema des Lebens und der Kirchen- und Jahreszeiten. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

In Worbis: Seniorenclub GEWOG, Medebacher Str. 1a.

Termine in der Regel jeder erste Dienstagabend im Monat:

**7.1.; 4.2.; 3.3.; 7.4.; 5.5.; 2.6.; /Ferien/ 1.9.; 6.10.; 3.11.; 1.12. 2020**

- jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr.

Leitung: Annemarie Winkelmann

### Sommerfest zum Sonnenwende-Johannestag

mit Teilnehmern der Tanzabende, der Meditationsabende  
und des Lesekreises

**am Samstag, den 27. Juni 2020 in Adelsborn**

mit Agapemahl, Singen und Tanzen, Erzählen und Lesen  
mit köstlichen Getränken und vegetarischen Speisen

Jeder darf etwas mitbringen. Beginn 18.30 Uhr

**Achtung!** Termine können sich ändern!

Telefon 036074/ 63910; Mail: bernd-winkelmann@web.de;

www.winkelmann-adelsborn.de

## Einladung 2020

### Monatlicher Meditationsabend in Adelsborn

In unseren monatlichen Meditationsabenden steht neben meditativen Körperübungen und verschiedenen Grundformen der Meditation eine längere, auch thematische Meditationseinheit im Mittelpunkt des Abends. Ein offener Austausch und eine Teerunde beenden den Abend.

Eingeladen sind sowohl Geübte als auch Anfänger der Meditation.

Termine in der Regel jeder vierte Dienstagabend im Monat:

**28.1.; 18.2.1.; 24.3.; 28.4.; 26.5.; 23.6. /Ferien/ 22.9.; 27.10.; 24.11. 2020**

- jeweils 19.30 Uhr; Meditationsraum Adelsborn 113a

Leitung: Bernd Winkelmann

### Monatliche Tanzabende in Worbis

Es werden Kreistänze der Völker, meditative Tänze und Tanzimprovisationen angeboten. Jeder Abend steht unter einem bestimmten Thema des Lebens und der Kirchen- und Jahreszeiten. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

In Worbis: Seniorenclub GEWOG, Medebacher Str. 1a.

Termine in der Regel jeder erste Dienstagabend im Monat:

**7.1.; 4.2.; 3.3.; 7.4.; 5.5.; 2.6.; /Ferien/ 1.9.; 6.10.; 3.11.; 1.12. 2020**

- jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr.

Leitung: Annemarie Winkelmann

### Sommerfest zum Sonnenwende-Johannestag

mit Teilnehmern der Tanzabende, der Meditationsabende  
und des Lesekreises

**am Samstag, den 27. Juni 2020 in Adelsborn**

mit Agapemahl, Singen und Tanzen, Erzählen und Lesen  
mit köstlichen Getränken und vegetarischen Speisen

Jeder darf etwas mitbringen. Beginn 18.30 Uhr

**Achtung!** Termine können sich ändern!

Telefon 036074/ 63910; Mail: bernd-winkelmann@web.de;

www.winkelmann-adelsborn.de